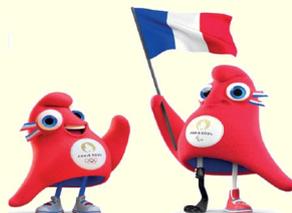


Le sport scolaire de l'École publique

# USEP du VAR



2025-2026



# Monsieur l'Inspecteur d'Académie

Mathieu Sieye

Directeur Académique des Services de l'Education Nationale du Var



L'USEP, Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, est un acteur de premier plan qui participe pleinement au développement de chaque élève, à travers des activités sportives et éducatives.

Cette année encore, l'USEP propose un programme d'une grande richesse dans des domaines variés à destination de tous.

- **Des rencontres sportives** : Des temps forts où chaque élève, quel que soit son niveau, vit des expériences de dépassement de soi et de coopération, dans une ambiance festive et bienveillante.
- **Des projets éducatifs** : Des activités qui allient mouvement, réflexion et créativité, pour développer la confiance en soi, l'autonomie et le respect des autres.
- **Des moments de convivialité** : Les rencontres USEP sont aussi l'occasion de partager des instants de joie, de célébrer les efforts de chacun et de créer des souvenirs communs, essentiels à la construction d'un climat scolaire positif.
- **Une ouverture culturelle et citoyenne** : Par le sport, les élèves découvrent la richesse du vivre-ensemble, apprennent à gérer leurs émotions et à cultiver l'entraide, valeurs fondamentales pour leur avenir.

La diversité et la qualité des offres proposées par l'USEP constituent une opportunité unique pour chaque élève de s'épanouir, de se dépasser et de vivre des expériences enrichissantes, tant sur le plan sportif qu'humain.

Cette dynamique repose sur la mobilisation sans faille des acteurs sportifs, des enseignants et des bénévoles. Je tiens à saluer votre investissement remarquable qui permet d'offrir à chaque jeune des expériences éducatives et sportives de qualité.

Très belle année sportive à tous !



# Le Président de l'USEP 83



Marc BASACCO

Chères usépiennes, chers usépiens, chers et chères collègues,

Dans cette brochure de rentrée 2025-2026 vous trouverez les informations utiles pour faire vivre aux élèves/enfants qui vous sont confiés de belles et riches Rencontres Sportives Associatives départementales. Par elles, sachant pouvoir compter sur votre engagement à nos côtés, nous voulons promouvoir les valeurs portées par le sport scolaire qui construisent le Jeune Citoyen Sportif. Notre programmation pour la saison 2025-2026, s'inscrit bien sûr dans cette intention tout en étant la première année d'une mandature des quatre années qui séparent les Jeux Olympiques d'été de Paris 2024 et les Jeux Olympiques d'été de Los Angeles 2028. Le projet national de mandature de l'USEP nationale, intitulé « Projet Sportif Associatif Fédéral » a été adopté au printemps dernier lors du Congrès national 2025 à Saint Nazaire où je représentais l'USEP du Var. Il est centré sur 4 ambitions qui vous ont été exposées lors de notre assemblée générale départementale du 25 juin 2025. Il nous revient donc, au niveau départemental, de décliner en Projet Sportif Associatif Départemental (PSAD), ce projet de mandature national, et cela d'ici la fin du mois de septembre puis de le mettre en œuvre sur notre territoire. Vous recevrez bien évidemment le PSAD du Var quand nous l'aurons rédigé et validé.

Toutefois, pour la mise en œuvre de notre projet départemental, nous devons prendre en considération la faiblesse de nos ressources humaines qu'il nous faut nous attacher à renforcer, déjà en étoffant notre conseil d'administration. Nous avons l'honneur de faire appel à vous pour nous rejoindre dans la belle aventure usépienne varoise. Nous nous sommes attachés à fonctionner en alliance éducative avec les partenaires du mouvement sportif, des cités éducatives, de l'UFR STAPS. Nous avons le soutien de Monsieur l'Inspecteur d'Académie, que nous remercions de nous permettre de disposer d'une déléguée USEP, professeur des écoles chargée de mission USEP à mi-temps, Ludivine, nouvellement nommée. Nous remercions également pour leur soutien Monsieur l'Inspecteur de l'Education Nationale chargé de la Mission EPS et les Conseillers Pédagogiques Départementaux. Pour renforcer l'équipe départementale nous avons recruté une alternante, Master Métiers de l'Education, Emma, déjà bien intégrée et engagée dans l'équipe. Nous avons également entrepris une démarche de recrutement d'un éducateur sportif à mi-temps pour soutenir Ludivine. Nous attendons les candidatures. Enfin, nous exprimons notre reconnaissance à Pascaline Zorzi, notre déléguée départementale 2024-2025 pour son investissement au sein de l'équipe ainsi que pour la qualité et l'efficacité de son travail tout au long de la saison dernière. Elle a choisi de ne pas poursuivre sa mission, qu'elle a assurée avec une détermination exemplaire. Notre enthousiasme est au rendez-vous en ce début de mandature pour, tous et toutes ensemble, faire vivre et briller l'USEP dans notre département : nous sommes prêts à faire résonner ce qu'affirme notre présidente de l'USEP nationale, Véronique : « L'USEP est unique et irremplaçable ». A bientôt sur les espaces sportifs et à très vite pour celles et ceux déjà engagés sur la J.N.S.S..

Marc Basacco, président du CD USEP du Var

L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré est la fédération du sport scolaire de l'école publique.



## Un Mouvement Pédagogique

Habilitée et conventionnée par le *Ministère de l'Education Nationale*, l'USEP est **une association complémentaire de l'école** qui intervient dans et hors de l'école.



## Un Mouvement Associatif

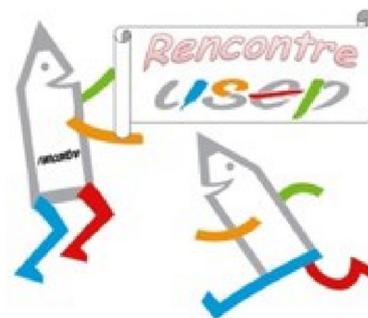
Secteur sportif de la *Ligue de*

*l'Enseignement*, l'USEP est **une fédération d'associations** qui en portent les valeurs.

## Un Mouvement Sportif

Adhérente au *Comité Olympique et Sportif*, l'USEP est la **fédération de sport scolaire de l'Ecole primaire publique**.

Son action s'inscrit dans la continuité de l'E P S.



L'USEP agit dans un cadre associatif et contribue, par son action éducative et sportive, à la formation d'un citoyen sportif, capable de penser sa pratique physique et sportive, de définir des droits et des devoirs, de prendre part à la vie de la cité.

### Nos valeurs:

**La laïcité** qui garantit un égal accès de chacun à la connaissance et à la vie publique

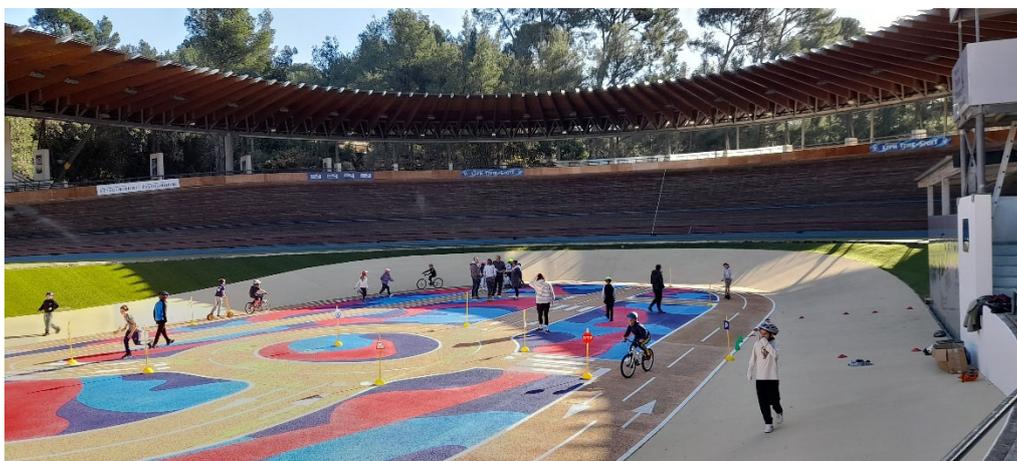
**La citoyenneté** qui développe le sens critique par un engagement responsable comme acteur ou auteur du projet associatif

**La solidarité** qui favorise la reconnaissance de l'autre, de la justice sociale et l'égalité de tous

# La Rencontre Sportive Associative USEP

La rencontre sportive associative (RSA) est un projet conçu par l'enfant et pour l'enfant, au sein de l'association USEP d'école, pour au moins deux classes, autour d'une pratique sportive complémentaire de l'EPS, avec des adultes qui auront créé les conditions pour que l'enfant ait toute sa place et pour qu'au moins un parcours de l'enfant soit servi: parcours citoyen, parcours d'éducation artistique et culturelle, parcours éducatif de santé.

La rencontre sportive associative comporte obligatoirement 3 temps: **avant, pendant et après**. Elle est **inclusive**, c'est-à-dire accessible à tous, en s'adaptant aux singularités de chacun. Elle est **conviviale**: elle comporte un accueil et une fin formalisée. Elle génère de **l'expression** et de **l'échange**.



# L'USEP en France

**825000** licenciés

**30 000** rencontres par an

**115** comités départementaux (métropole et outremer)

**13** comités régionaux métropolitains



<https://usep.org/>

## Ressources pédagogiques

Des ressources adaptées à tous les cycles de l'école primaire publique pour la pratique des activités sportives et associatives proposées aux enfants

## Espace enseignant-e-s

Un réseau d'échanges et de mutualisation pour la pratique d'activités sportives et associatives des enfants, ouvert à tous les enseignants, acteurs et auteurs de l'USEP

## Espace parents

L'USEP, une occasion pour votre enfant de pratiquer des activités sportives dans un cadre associatif proposé au sein et en dehors de l'école dès son plus jeune âge

**MANIFESTE DES ENFANTS DE L'USEP**

Nous, enfants de l'USEP, réunis en congrès national, du 21 au 23 juin 2019 au CNOSE à Paris, représentant l'ensemble des enfants des associations USEP de France, déclarons dans le texte qui suit ce que nous pouvons et voulons mettre en œuvre dans la pratique de notre sport scolaire, par notre action et celle des adultes qui nous encadrent et nous soutiennent (nos enseignants, nos parents, nos animateurs USEP).

**Nous affirmons vouloir vivre des rencontres sportives associatives éco-citoyennes.**

C'est pourquoi nous, enfants de l'USEP, affirmons que chacun dans son association peut :

- Donner son avis et faire des choix**  
Par exemple, choisir les rencontres auxquelles nous souhaitons participer, choisir les activités pratiquées pendant les rencontres...
- Organiser pour les autres**  
Par exemple, tenir différents rôles : arbitre, maître du temps, chef d'équipe, organiser une rencontre pour les maternelles...
- Partager et transmettre aux autres**  
Par exemple, inviter à une rencontre des écoles qui ne sont pas affiliées à l'USEP, faire un reportage sur la rencontre...
- Agir de façon éco-responsable**  
Par exemple, favoriser les déplacements actifs (à vélo, à pied...), tendre vers le zéro déchet, respecter l'environnement...
- Faire preuve d'un esprit sportif et solidaire**  
Par exemple, rédiger et appliquer une charte du fair-play, mieux prendre en compte les difficultés de tous les participants...

Lors des différents congrès des enfants de l'USEP (départementaux, régionaux et national), le comité directeur national a entendu la parole des parents et des enseignants accompagnant les enfants mandatés. Les enseignants s'accordant à favoriser les demandes des enfants, les parents souhaitant être davantage impliqués dans leur association USEP d'école, le comité directeur national de l'USEP appelle l'ensemble des adultes USEPiens à créer les conditions favorables à la mise en œuvre du manifeste.

[www.usep.org](http://www.usep.org) Le sport scolaire de l'école publique

# L'USEP dans le Var

## Le Conseil d'Administration USEP 83:

Marc BASACCO (Président), Isabelle SCHUTZ (Vice présidente) Francine BALLEY (Trésorière), Pascale COUSIN (Secrétaire), Annie ASTOIN (Secrétaire adjointe), Georges SANCHEZ et Gilbert ASTOIN.

## Le mot de la déléguée départementale : Ludivine GUY



Je me présente, Ludivine GUY, nouvellement nommée au poste de déléguée départementale à la suite de Pascaline ZORZI, et enseignante sur la commune de Hyères. C'est avec plaisir et motivation que je vais m'efforcer de mener à bien les différentes missions et projets de l'USEP 83 et de rassembler le plus grand nombre d'adhérents.

Au plaisir de vous rencontrer très prochainement. Vive le sport !



L'USEP 83, en 2024/2025 :

**24** associations **Dont 8** maternelles

**58** rencontres sportives rassemblant **6315** enfants

**167** adultes licenciés

**1529** enfants licenciés

## Les Evénements de l'USEP 83

L'USEP 83 propose un calendrier d'activités diverses:

- préparées par le comité du Var, **les rencontres départementales**



Golf



F  
an  
do  
s



Rugby



Pétanque



Cross  
nature

• s  
'inspirant des **opérations nationales** de l'USEP

À l'USEP, **la maternelle** entre en **JEU!**

À l'USEP, **l'athlé** ça se **vie!**

- inscrites dans le **Savoir Rouler à vélo**



- ancrées dans l'héritage 2024 avec **les événements olympiques** :



# Le calendrier départemental d'activités 2025-2026

1er sept 25	<b>Journée Nationale du Sport Scolaire</b> La Crau Vallon du soleil Lundi 22 septembre 2025 Cycles 1, 2, 3	<b>La Randonnée</b>  <b>Randos culturelles</b> Cycles 1, 2, 3 TS assos USEP, Divers lieux, diverses dates  <b>Randos cités éducatives</b> Cycles 1,2,3  Périodes 4 et 5
<b>Période</b> <b>1</b> 17 oct 25	<b>Rugby</b> Hyères, octobre 2025 Cycles 2, 3	
3 nov 25	<b>Cross'Nature</b> La Garde, 18 et 25 novembre 2025 Cycles 1, 2, 3	
<b>Période</b> <b>2</b>	<b>Semaine de la Laïcité</b> Assos USEP, de novembre à février Cycles 1,2,3	
19 déc 25	<b>Savoir Rouler à Vélo</b> Vélodrome Hyères 1 <sup>er</sup> et 2 décembre 2025, Cycles 2, 3	
5 janvier 26	<b>Handball</b> Toulon, janvier / février 2026 Cycles 2, 3	
<b>Période</b> <b>3</b>	<b>Baseball</b> Solliès-Pont, janvier / février 2026 Cycles 2, 3	
13 fév 26	<b>Pétanque</b> La Londe, février 2025 Cycles 2, 3	
2 mars 26	<b>Opposition</b> Mars à avril 2026 Cycles 1, 2 et 3	
<b>Période</b> <b>4</b>	<b>Coopération</b> Mars à avril 2026 Cycles 1, 2 et 3	
5 avr 26	<b>Semaine Olympique et Paralympique</b> Secteurs, 30 mars au 4 avril 2026 Cycles 2, 3	<b>Printemps des Maternelles</b> Secteur La Valette Secteur Hyères Mardi 19 mai Cycle 1
27 avr 26	<b>P'tit Tour USEP</b> secteurs, mai 2026 Cycles 1, 2, 3	
<b>Période</b> <b>5</b>	<b>A l'USEP, l'Athlé ça se vie</b> Avril à mai 2026 Cycles 1, 2, 3	
	<b>A l'USEP, la Maternelle entre en jeu orientation</b> Mai à juillet 2026, Hyères/ La Valette Cycle 1	
3 juil 26	<b>Journée Olympique</b> Secteurs, 23 juin 2026 Cycles 2, 3	

# Pourquoi s'affilier à l'USEP 83 ?

## **Participer à des rencontres sportives associatives**

en prolongement de l'EPS et de l'EMC, pour finaliser un cycle d'apprentissage .

## **Trouver un appui dans l'organisation de vos rencontres**

L'USEP 83 aide les enseignants dans leurs projets.

## **Bénéficier d'une aide aux transports**

L'USEP 83 participe aux frais de transports des écoles affiliées.

## **Avoir accès à des ressources et des outils pédagogiques de l'USEP nationale**

Mallettes « L'attitude santé », « Sport et handicap », livret débat associatif, livret p'tit tour, les clés de l'éducation au développement durable, fiches santé, rôles sociaux, Anim'Athlé, etc.

## **Bénéficier de matériel sportif et d'intervenants grâce à nos partenariats**

Comités sportifs Rugby, Golf, Handball, Pétanque , UFOLEP...

## **Assurer votre association et ses adhérents**

Grâce au secteur APAC assurances de la ligue de la Ligue de l'enseignement.

## **Être accompagné et conseillé dans la vie de votre association**

l'USEP 83 aide les enseignants bénévoles des écoles publiques du 1er degré dans la conduite de l'association d'école, notamment dans les diverses démarches administratives.

## **Disposer d'une offre de formation**

La formation est au cœur du projet USEP.



# Comment s'affilier à l'USEP 83 ?

Les membres de l'USEP 83 sont là pour vous aider dans vos démarches administratives et numériques. Voici les cas existants:

Une association USEP existe déjà dans votre école et vous souhaitez vous affilier.

Contactez Le comité départemental et retournez nous le bordereau d'adhésion joint à la brochure.

Une association USEP a déjà existé dans votre école, mais ne fonctionne plus. Vous souhaitez la réactiver.

Envoyez la composition de votre nouveau bureau à la préfecture pour **réactiver l'association USEP** et contactez le comité départemental.

Il n'y a pas d'association USEP dans votre école et vous voulez en créer une.

Demandez et complétez les documents nécessaires pour **créer une association USEP** et contactez le comité départemental.

- la déclaration initiale d'association
- la liste des membres du bureau
- les statuts datés et signés par le/la président.e et le/la secrétaire
- le formulaire réglementaire d'insertion au Journal Officiel (à demander en préfecture ou sous préfecture)

**Le dossier d'affiliation comprend plusieurs éléments :**

- > la « demande d'affiliation » obligatoirement datée et signée du président
- > le bordereau d'adhésion USEP 2025-2026
- > la liste nominative des adhérents:

Adultes: nom, prénom, date et lieu de naissance, adresse, profession

Enfants: nom, prénom, sexe, date de naissance, classe

## La facture :

Elle vous sera envoyée dès réception de votre bordereau d'adhésion.

Paiement à réception au nom de la Ligue de l'Enseignement FOL 83.

**N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations: [usep@laligue83.org](mailto:usep@laligue83.org)**

**Le site WEBAFFILIGUE** (<https://www.affiligue.org>) vous permet de gérer votre affiliation et vos licences, directement. Il vous permet également d'organiser votre calendrier d'activités et de gérer votre association.

Renseignez vous auprès de la délégation USEP 83.

## Contacts

Siège : 68, avenue Victor Agostini 83000 TOULON

[usep@laligue83.org](mailto:usep@laligue83.org) – [www.fol83laligue.org/usep](http://www.fol83laligue.org/usep)



**Ludivine GUY, Déléguée départementale, 06 70 75 24 80 – [usep@laligue83.org](mailto:usep@laligue83.org)**

**Marc BASACCO, Président 06 77 71 27 31 [basacco@wanadoo.fr](mailto:basacco@wanadoo.fr)**

**Francine BALLEY, Trésorière – 06 19 36 27 61 - [balley.francine@neuf.fr](mailto:balley.francine@neuf.fr)**

