

NORDIQ' EN FETE UFOLEP 83

FINALE DU CHALLENGE MARCHE NORDIQUE UFOLEP 83 2016-2017

organisée par la Commission Technique Départementale UFOLEP 83 avec l'aide des clubs organisateurs d'une étape

Le samedi 1^{er} avril 2017 au Lavandou

Ouverte à tous, du débutant au sportif, adhérents d'un club ou individuels
ayant déjà participé à une étape ou pas



Accueil à partir de 8h. au centre de vacances la Grande Bastide

Possibilité d'hébergement la veille (sur réservation avant le 5 février)

2 parcours Confirmés-Sportifs 11 Km 44m. de dénivel.

Bien Etre 7 Km 22m. de dénivel.

Départ commun des 2 parcours à **9h15** (précédé d'un échauffement)

11h45 : Relais amical rassemblant les participants des 2 parcours

12h15: Remise des récompenses

13h : Repas (sur inscription avant le 5 février) 18 euros

Prêt de bâtons : réservation obligatoire au 06 74 72 07 18

Participation : 7 euros si inscription avant 18h la veille (café d'accueil, ravitaillement, apéritif, cadeau)

(8 euros si inscription sur place ou après 18h la veille)

Renseignements et inscriptions :

Catherine FABRE fabredeniscathy@wanadoo.fr 06 74 72 07 18